

## Informations traversée des grèves du Mont St Michel

**Dimanche 15 septembre 2019**

***Cette journée est ouverte à tous les membres des établissements catholiques du Calvados, de la Manche et de l'Orne, familles et amis.***

Il n'y a pas besoin de s'inscrire.

Cette journée est **gratuite** : l'Apel académique est heureuse de vous l'offrir.



### **A prévoir :**

La traversée se fait  **pieds nus**  et  **en short**  afin de marcher plus aisément dans la tange et l'eau.

Dans votre sac à dos, prévoir :

- un **gilet**, un **vêtement imperméable**, toujours utiles en cas de vent et/ou de pluie (la crème solaire peut être parfois bien utile !)
- une paire de **chaussures** (les tongs sont idéales) que vous pourrez chausser à votre arrivée au Mont,
- un **goûter** car le grand air et la marche, ça creuse !! Ainsi que de l'eau.

Avant de vous lancer dans cette traversée, vous avez la possibilité de pique-niquer au Bec d'Andaine (à chacun de prévoir son pique-nique).

Au retour, pour éviter de faire la queue pour vous rincer les pieds, vous pouvez **prévoir des petits bidons d'eau**.

### **Encadrement et horaires :**

La traversée est encadrée par une équipe de guides expérimentés : il suffit de respecter les consignes et les horaires. Vous pouvez consulter leur site : [www.decouvertebaie.com](http://www.decouvertebaie.com)

Dès l'arrivée au Mont St Michel, bien se renseigner de l'horaire de retour.

**Ne vous engagez pas dans des visites car le temps au Mont St Michel est relativement court.**

### **Très important :**

Au cours de la traversée, deux petites rivières sont à traverser : la Sélune et la Sée. Selon la météo précédant notre traversée, le niveau d'eau de ces rivières est plus ou moins haut. **Si le niveau est haut, les enfants peuvent avoir de l'eau à la ceinture.**

Cette traversée comprend l'aller **ET** le retour, soit **14 km**. Si des personnes souhaitent faire uniquement l'aller, elles doivent s'organiser pour qu'une personne les attende au Mont St Michel. Il n'y a pas de car pour revenir au parking du Bec d'Andaine. Même si cette marche est accessible au plus grand nombre, **il est prudent de tenir compte de la distance et de la nature du terrain (tange, rivière)**. Pour les enfants, il y a les bons marcheurs et les moins bons : vous seuls savez si cette marche est envisageable pour toute votre famille ou pas.

Si quelques jours avant la traversée, les conditions météorologiques étaient très mauvaises et que vous souhaitiez savoir si la traversée est maintenue, vous pourrez

- Appeler le secrétariat de l'Apel académique au 02.31.94.62.22 (jusqu'à vendredi 18h)
- Appeler la « Découverte de la Baie du Mont St Michel » au 02.33.70.83.49
- Consulter le site de l'Apel académique [www.apelacademiquedecaen.fr](http://www.apelacademiquedecaen.fr)

***L'Apel académique ne saurait être tenue responsable de déficiences physiques ou autres soucis (perte d'un vêtement ou de papiers, ...) affectant un participant lors de cette traversée.***